Roma, 3 febbraio 2023

L'ADA ROMA – ASSOCIAZIONE DIABETICI – ODV, **è lieta di comunicare, che in occasione dei 30 ANNI DALLA SUA NASCITA**, offrirà **GRATUITAMENTE** lo screening del piede diabetico da parte del Podologo Dott. Fantauzzi Claudio (luogo e tempi per le visita saranno comunicati in seguito).

L'iniziativa è rivolta a tutti coloro che rinnoveranno l'adesione alla ns. associazione per l'anno 2023, anche chi si iscrive per la prima volta avrà tale diritto (quota associativa minimo 20 euro).

L'importanza del test per prevenire il piede diabetico, cioè eventuali ulcere e più gravi conseguenze

I 10 punti chiave dello screening di prevenzione del piede diabetico

1. **Anamnesi e visita obiettiva del piede**
   Utile ad evidenziare eventuali deformità e patologie.
2. **Somministrazione del questionario**
   Mette in luce pregresse lesioni e/o dolori da neuropatia periferica e/o **arteriopatia periferica.**
3. **Valutazione dei polsi arteriosi periferici**
   Serve a esaminare la pervietà dei vasi sanguigni.
4. **Valutazione riflessi tendinei**
   In particolare della rotula e del tendine di Achille.
5. **Valutazione di: sensibilità dolorifica, forza ed articolarità del piede**
6. Test del monofilamento
   Test tra i più utilizzati per la valutazione della sensibilità pressoria.
7. **Test del biotesiometro**
   Viene utilizzato per la valutazione della sensibilità vibratoria.
8. **Test A.B.I. (Indice Caviglia-Braccio**, sigla dall'inglese: ***Ankle-Brachial Index)***
   Serve a identificare eventuali arteriopatie occlusive.
9. **Esame su podoscopio**
   Come descritto sopra, il podoscopio serve a individuare eventuali **deficit di appoggio plantare in posizione statica.**
10. **Somministrazione terapia educazionale individuale**

il Presidente
Venanzo Paganelli

ADA ROMA - ASSOCIAZIONE DIABETICI - ODV

Sede Operativa: Via S. Giovanni in Laterano, 155 - 00184 - Roma Tel. 06 77055703, lunedì - venerdì: 9:00 - 11:00
Sede Legale: Via Pienza, 235 - 00139 Roma - **C.F. - 97102000581**
E-mail: diabeteadaroma@gmail.com - Pec: diabeteadaroma93@pec.it - www.adaroma.blogspot.it

AIUTA IL VOLONTARIATO ASSOCIANDOTI

ADA ROMA - ASSOCIAZIONE DIABETICI - ODV

Sede Operativa: Via S. Giovanni in Laterano, 155 - 00184 - Roma
Tel. 06 77055703, lunedì - venerdì: 9:00 - 11:00
Sede Legale: Via Pienza, 235 - 00139 Roma - **C.F. - 97102000581**
E-mail: diabeteadaroma@gmail.com - Pec: diabeteadaroma93@pec.it
www.adaroma.blogspot.it

Io sottoscritto/a

Cognome ..... Nome.....

Nato/a ..... Il .....

Indirizzo ..... Città ..... Cap.....

email..... Tel .....

Faccio domanda di ammissione a socio ordinario all' ADA ROMA -ASSOCIAZIONE DIABETICI ODV

A tale scopo:

1) dichiaro di essere a conoscenza delle disposizioni dello Statuto, del regolamento e delle deliberazioni degli organi dell'Associazioni impegnandomi ad adottarle nella loro integrità.

2) verso la quota associativa di € ..... Per l'anno.....

3) Il sottoscritto acconsente all'uso dei dati personali per informazioni e spedizioni di pubblicazioni scientifiche e informative ai sensi delle leggi sulla privacy attualmente in vigore in italia.

In fede

Firma .....

ADA ROMA - ASSOCIAZIONE DIABETICI - ODV
Per accettazione

Tessera N°

Roma, lì .....